

“स्वाधिनताका लागि मौलिकता”

जि.प्र.का.भ.पु.द.नं. ४४/०५९/६०



थेमरिंग मासिक

पूर्णाङ्क : २५४ अंक

सबैको

लाईम बेकरी

प्रो. सुजन श्रेष्ठ

दक्षिणबाराही, नयाँ थिमि, फोन: ६६३०३२९

यहाँ अर्डर अनुसार केकहरू, बेकरी आइटम तयार गरिनुका साथै कुकिङ्ग, मफिन, ब्रेड, दुनोट, बर्गर, पिजा, म:म:, चाउमिन, चिकेन फ्राई, स्यान्डविच, फास्टफुड, सुप, भेज तथा चिकेनका विभिन्न परिकारहरू पाइन्छ ।

विदेशमा अध्ययनको नाममा नेपाली विद्यार्थीको लर्को

सागर गुरागाई

कक्षा १२ पास गरेका धेरै विद्यार्थीहरू अध्ययनको बहानामा विदेशीने क्रम दिनानुदिन बढिरहेको छ । भारत, चीन, जापान, कोरियादेखि अष्ट्रेलिया, अमेरिका, क्यानडा एवं युरोपियन देशहरूमा अध्ययनको बहानामा जाने विद्यार्थीहरूको लाइन नै लागिरेको छ ।

नेपालमा शिक्षाको गुणस्तर कम भएको, स्नातक र स्नातकोत्तर पास गरेपनि आफ्नो योग्यता र क्षमता अनुसारको जागिर नपाउने, जागिर पाएपनि मासिक तलब न्युन हुने, राजनीतिक अस्थिरता, बेथिति, भ्रष्टाचार देखि नातावाद र

क्रिपावादका कारण नेपाली विद्यार्थीहरू विदेशीने क्रम बढेको देखिन्छ । नेपालमा भविष्य नदेखिने तर विदेशमा दोस्रो दर्जाको नागरिकको रूपमा काम गरेर बस्नेहरूले सामाजिक संजालमा नेपाल सरकार, प्रधानमन्त्री, मन्त्री, राजनीतिक दलका नेता प्रति विष बमन गर्ने काम भने निरन्तर बढिरहेको छ ।

पछिल्लो तथ्यांक अनुसार नेपालका ठुला विश्वविद्यालय मध्ये त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा करिब ४ लाख ९२ हजार विद्यार्थीहरू भर्ना भएको देखिन्छ । तर परीक्षा दिने समयमा त्यो संख्यामा धेरै कम

आएको तथ्यले बताउँछ । त्यसैगरी पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयमा करिब ४० हजार विद्यार्थीहरू अध्ययनरत रहेको तथ्यले देखाउँछ । त्यसैगरी पोखरा विश्वविद्यालयमा २१ हजार, काठमाडौँ विश्वविद्यालयमा २१ हजार, सुदुर पश्चिम विश्वविद्यालयमा १९ हजार ४ सय, मध्य पश्चिम विश्वविद्यालयमा ११ हजार २ सय, कृषि तथा वन विश्वविद्यालयमा ४ हजार, नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालयमा ३ हजार ३ सय, लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयमा १ हजार ८ सय, नेपाल खुल्ला विश्वविद्यालयमा १ हजार ६ सय, सार्वजनिक विश्वविद्यालयमा ५

सय ३० जना र मदन भण्डारी विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालयमा १५ जना विद्यार्थीहरू अध्ययनरत रहेको विश्वविद्यालय अनुदान आयोगको पछिल्लो तथ्यांकमा छ । आफ्नो देश प्रतिको राष्ट्रप्रेम अनि स्वदेशी शिक्षाले स्वदेशमै उचित रोजगारी र अवसर पाउने सम्भावना हुँदाहुँदै केहि विद्यार्थी र तिनका अभिभावक सुनेको सुखको भरमा लाखौँ रुपैया खर्च गरेर अध्ययनको नाममा विदेशीएका छन् । हुनत विदेशमा गएर शिक्षा, ज्ञान र सिप सिक्नु आफैमा नराम्रो होइन । यद्यपि विदेशमा लिइएको शिक्षा, ज्ञान र

सीप स्वदेशमा आएर व्यवहारिक जीवनमा प्रयोग गर्दा राष्ट्र निर्माण हुने थियो ।

विद्यार्थीहरू विदेशमा अध्ययन गर्न जानुको कारण देखासिकि, सुनेको सुख, अनि भविष्यमा विदेशमै बस्ने र सुख सयल गर्ने देखिन्छ । तर सुरक्षाको हिसाबले अनि इज्जत र स्वाभिमानको हिसाबले हेर्दा विदेशमा हामी दोस्रो दर्जाको नागरिक भएर बसिरहेका हुन्छौँ । विद्यार्थी विदेशीनुको कारण नेपालको सरकार, मन्त्री, नेता र केहि राजनीतिक दल पनि जिम्मेवार छन् । उनीहरूले युवाहरूलाई स्वदेशमै बाँकी ६ पेजमा

महिला तथा बालबालिकाको लागि

अधिकार, समानता र सशक्तिकरण कार्यक्रम

बाबुकाजी श्रेष्ठ

मध्यपुर थिमि नगरपालिकाले ११५ औँ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस एक दिने गोष्ठीको आयोजना गरी मनाइएको छ ।

मध्यपुर थिमि नगर पालिकाका उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नगर प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रम उदघाटन गर्नु भएको थियो ।

मध्यपुर थिमि नगर पालिकाको आयोजनामा भएको अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसमा “महिला तथा बालबालिकाको लागि अधिकार, समानता र सशक्तिकरण” भन्ने मूल नाराका साथ महिला कानूनी हक अधिकार सम्बन्धी एक दिने गोष्ठी गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका महाशाखा प्रमुखहरू केशव सिलवाल, ज्ञानेन्द्र प्रसाद भट्ट, नपाका प्रवक्ता वडा नं. ३ का वडाध्यक्ष कृष्णहरि आचार्यलगायत वक्ताहरूले नारी दिवसको बारे मा प्रकाश पार्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा २ सय जना महिलाहरू सहभागी रहेको उक्त कार्यक्रममा महिलाहरूको हक अधिकार र कानूनी व्यवस्थाको बारेमा प्रशिक्षक कानुन प्राध्यापक



एवं अनुसन्धानकर्ता राममाया शिवसुन्दर श्रेष्ठले महिलाहरूको लामिछानेले प्रशिक्षण दिनु भएको हिंसा, कुटपिट र सम्बन्ध विच्छेद थियो । त्यस्तैगरी अधिवक्ता एवं एवं आचारसंहिताको बारेमा प्रशिक्षण नपाका कानूनी सल्लाहकार दिनुभएको थियो ।

यूनिक फ्लेक्स प्रिन्ट

सबै प्रकारको डिजाईन एवं फ्लेक्स प्रिन्टको लागि सम्झनु होस् ।

यूनिक स्पोर्ट्स एण्ड गिफ्ट हाउस

यहाँ सबै प्रकारको खेलकुद सामग्री, मायाको चिनो, उपहार सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४, शंखधरचोक, फोन: ०१-५०९३४४८, ९८४९२८५४७२

वार्षिक परीक्षा चैत्रमा

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगर पालिकाले लिन आधारभूत तह कक्षा ८ को वार्षिक परीक्षा (वि.एलई) आगामी चैत्र ८ देखि १५ गते सम्म हुँदैछ । दिउँसो १ बजेदेखि संचालन हुने उक्त परीक्षा चैत्र ८ गते शुक्रवार विज्ञान, १० गते गणित, ११ गते अंग्रेजी, १२ गते नेपाली, १३ गते सामाजिक, १४ गते स्वास्थ्य र चैत्र १५ गते स्थानीय विषय मध्यपुर म्हासिकाको परीक्षा हुनेछ ।

शिक्षालाई व्यवहारिक र प्रयोगात्मक बनाउने उद्देश्यले गतवर्ष देखि नै ५० पूर्णांकको लिखित र ५० पूर्णांकको प्रयोगात्मक परीक्षा हुँदै

आएको छ । आधारभूत तहको अन्तिम परीक्षा भएकोले अन्तरविद्यालय परीक्षा केन्द्रलाई विगतमा भै निरन्तरता दिइएको छ ।

त्यसैगरी कक्षा १० को माध्यमिक शिक्षा परीक्षा एसईई परीक्षा पनि चैत्र ७ गतेदेखि चैत्र १५ सम्म संचालन हुने परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय सानोथिमिले सूचना मार्फत जानकारी दिएको छ । अन्य कक्षाको वार्षिक परीक्षा पनि चैत्र महिनामा नै संचालन हुनेछ । त्यसैगरी कक्षा १२ को बोर्ड परीक्षा आगामी २०८२ को चैत्र ११ देखि संचालन हुनेछ ।

र.प्र.नं. ३८१०४१३१४४११६९

पान नं.: १२६४८१९१६

प्रवेश पिला फार्मसी

मध्यपुर थिमि (नेपाल कोरिया अस्पतालसँगै)

सम्पर्क नं.: ९७०८४७७०८८



हाम्रा सेवाहरू

- रगत जाँच (ल्याब सेवा)
- साधारण विरामी जाँच
- दन्त सेवा
- सुगर, प्रेसर जाँच
- घाउ सरसफाई, टाका लगाउने
- सिंगिनी सुई

सम्पूर्ण रोगहरूको औषधी सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

गल्याडस्टोन एकेडेमीमा १ सय २८ ले गरे रक्तदान



मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगर पालिका वडा नं. ८ मिलरोड बोडेस्थित गल्याडस्टोन एकेडेमीद्वारा आयोजित १६ औं रक्तदान कार्यक्रममा १ सय २८ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

फागुन ७ गते प्रजातन्त्र दिवसको अवसर पारेर गरिएको उक्त रक्तदानमा ५३ महिला र ७५ पुरुष सहित १ सय २८ जनाले रक्तदान गरेको उक्त कार्यक्रमका संयोजक एवं गल्याडस्टोन एकेडेमीका अतिरिक्त क्रियाकलाप संयोजक नवराज खड्काले जानकारी दिनुभयो ।

कार्यक्रम संयोजक खड्काका अनुसार विगत १५ वर्षदेखि प्रत्येक वर्ष फागुन ७ गते प्रजातन्त्र दिवसको अवसरमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरि दै आएकोमा गतवर्ष १ सय ७ जनाले रक्तदान गरेका थिए । गल्याडस्टोन समुदायमा भन्ने नाराका साथ सामाजिक जनउत्तरदायित्व अन्तर्गत रक्तदान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिइएको गल्याडस्टोन एकेडेमीका

प्रधानाध्यापक विनोद कुमार कोइरालाले बताउनु भयो । १८ वर्ष उमेर पुरा भएका स्वस्थ युवा युवतीले प्रत्येक ३ महिनामा रक्तदान गर्न सक्ने भएकोले रक्तदान मार्फत पुण्य आर्जन गर्दै सामाजिक दायित्व अन्तर्गत रक्तदान गर्न सकिने जानकारी गराउनु पनि कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको प्रधानाध्यापक कोइरालाले बताउनु भयो ।

गल्याडस्टोन एकेडेमीको माध्यामिक भवनमा भएको उक्त रक्तदान कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक, संचालक, शिक्षक कर्मचारी, अभिभावक, पूर्व विद्यार्थी, स्थानीय बासिन्दा एवं सुभेच्छुकहरुले रक्तदान गरेका थिए ।

१६ औं रक्तदानमा उपस्थित रक्तदाताहरुको उत्साह, साथ र समर्थन देखेर आफूहरु उत्साहित भएको एवं रक्तदान मार्फत कसैको जीवन बचाउन थोरै सहयोग गर्न सकेकोमा आफू लगायत विद्यालय परिवारलाई आत्मसन्तुष्टि मिलेको पनि प्रधानाध्यापक कोइरालाले बताउनु भयो ।

मध्यपुर थिमिमा निशुल्क घरदैलो स्वास्थ्य सेवा सुरु



मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगर पालिका भित्रका ६० वर्ष माथिका जेष्ठ नागरिक, महिला, असक्त लगायतलाई सहज स्वास्थ्य सेवा दिने उद्देश्यले मथिनपाले निशुल्क घरदैलो स्वास्थ्य सेवा सुरु गरेको छ । उक्त सेवामा गर्भवती महिला लगायतका लक्षित समुहलाई निशुल्क घरदैलो स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने कार्य भईरहेको मध्यपुर थिमि नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले जानकारी

दिनुभयो । मध्यपुर थिमि नगर पालिका वडा नं. ६ पाटी विहार बाट सुरु भएको उक्त सेवा करिव १० हजार भन्दा बढि ६० वर्ष माथिका व्यक्तिलाई प्रदान गरिने मथिनपा स्वास्थ्य शाखा संयोजक श्रीकृष्ण प्रजापतिले जानकारी दिनुभयो ।

मथिनपाद्वारा संचालित नेपाल कोरिया मैत्रि अस्पतालको स्तरोन्नति पश्चात् हिजोआज दैनिक

१ हजारको संख्यामा सेवाग्राहीहरुले सेवा लिइरहेको नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो । उक्त अभियानमा सम्पूर्ण ल्याब सेवा, बिमा अन्तर्गत पर्ने सम्पूर्ण औषधी, आवश्यकता अनुसार भिडियो एक्सरे सेवा र विशेषज्ञ सेवा नागरिकले आफ्नै वडामा पाइरहेको नगर उपप्रमुख विजय कृष्ण श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

मध्यपुर थिमि नपा वडा नं. ७ नगदेश लायकूको शिलान्यास



गुणकिति महाविहारको शिलान्यास



भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पताल, कौशल्तार

यस अस्पतालमा विभिन्न विषयका विशेषज्ञ डाक्टर ५२ जना प्राविधिक रप्रशासनिक गरी करीब १०० जना कर्मचारीहरुबाट सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ । अस्पतालमा निम्न प्रकारका सेवाहरु उपलब्ध छ ।

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| ■ हाडजोर्नी तथा नशा रोग | ■ छाला रोग, युरोलोजी | ■ यौन तथा चर्मरोग |
| ■ स्त्री रोग | ■ जनरल फिजिसियन | ■ बालरोग |
| ■ न्यूरो | ■ सुगर तथा थाइराइड रोग | ■ दन्तरोग तथा मुटुरोग |
| ■ मानसिक रोग | ■ मृगौला रोग | ■ खोप टि.वि. रोग तथा |
| ■ आँखा रोग | ■ छाती तथा फोक्सो रोग | ■ परिवार नियोजन सेवा |
| ■ नाक, कान तथा घाटी रोग | | |

भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पतालका विशेषताहरु

- जेष्ठ नागरिकलाई निःशुल्क सुगर परीक्षण
- गरीब, अनाथ, असहाय एवं अपाङ्ग हरूलाई पालिकाको सिफारिसमा निःशुल्क उपचार हुने ।
- जेष्ठ नागरिकलाई विशेष छुटको व्यवस्था ।
- विशेष छुटमा होलबडी चेकअप
- ५० शैयाको अस्पताल

AMBULANCE NO. 9861991100



BHAKTAPUR INTERNATIONAL HOSPITAL

Kausaltar, Bhaktapur, Ph. 01-6637171/01-6637272

tihospital2021@gmail.com, www.bihospital.com.np

मेरो जीवन, स्वस्थ जीवन ।

कम्पनीको मुनाफाको केही हिस्सा सामाजिक कार्यमा

मध्यपुर थिमि- सामाजिक उत्तर दायित्व निजी कम्पनीहरूले मुनाफाको केही हिस्सा समाजको लागि भन्दै विभिन्न सामाजिक क्रियाकलापहरू गरेका हुन्छन्। सर सफाई, रक्तदान, सहयोग, अनुदान आदि इत्यादि। तर भक्तपुरस्थित नेपाल इको प्यानलको शैलि भने फरक छ। उसले इन्जिनियरिङका विद्यार्थीलाई व्यवहारिक ज्ञान दिनका लागि सहयोग पुऱ्याइरहेको छ निरन्तर।

इन्जिनियरिङका विद्यार्थीलाई पुस्तकमा पढेका विषयवस्तुलाई नजिकबाट व्यवहारिक रूपमा बुझ्न दिन हामीले हाम्रो कम्पनीलाई अनुसन्धान केन्द्रका रूपमा ठाउँ दिदै आएका छौं, कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत-इन्जिनियर कृष्णभक्त दुवाल भन्छन्। यस अनुरूप काठमाडौं उपत्यका र उपत्यकाबाहिरका विभिन्न इन्जिनियरिङ कलेजहरूमा अध्ययनतर विद्यार्थीहरूलाई सजिलै कारखानासम्म पहुँच दिई अवलोकन भ्रमणको मौका दिदै आएको सिङओ इन्जिनियर दुवालले जनाए। कम्पनीका सिनियर इन्जिनियर कृष्णसुन्दर कुम्पखले त्यस अनुरूप पछिल्लो हप्ता मात्रै दुई वटा इन्जिनियरिङ कलेजका विद्यार्थीहरूले आफूहरूको उत्पादनको अवलोकन भ्रमण गरेको जनाए।

हिमालयन इन्स्टिट्युट अफ साइन्स एन्ड टेक्नोलोजी (हिस्ट) इन्जिनियरिङ कलेज “सिभिल इन्जिनियरिङमा स्नातक” का विद्यार्थीहरूले सिभिल इन्जिनियरिङ

निर्माण सामग्री फिल्ड भ्रमणको रूपमा ईपीएस सिमेन्टमा आधारित हल्का स्यान्डविच प्यानलको विवरणहरू जान्न नेपाल इको प्यानल कारखानाको भ्रमण गरेको उनले जनाए। उनीहरूले भ्रमणको क्रममा निर्माण प्रक्रिया, मुख्य विशेषताहरू, इन्जिनियरिङ गुणहरू र सिभिल इन्जिनियरिङ निर्माणमा लागू हुने क्षेत्रको अवलोकन गरेका थिए। यसअघि नेपाल इन्जिनियरिङ कलेज (नेक) दुवाकोट चाँगुनारायण भक्तपुरमा “डिप्लोमा होल्डर्सका लागि सिभिल इन्जिनियरिङमा स्नातक” का विद्यार्थीहरूले इपीएस सिमेन्टमा आधारित लाइटवेट स्यान्डविच प्यानल, तिनीहरूको निर्माण प्रक्रिया, मुख्य विशेषताहरू, इन्जिनियरिङ गुणहरू र निर्माणमा लागू हुने क्षेत्रबारे जानकारी लिन नेपाल इको प्यानल कारखानाको भ्रमण गरेका थिए।

कम्पनीले जनाए अनुसार पछिल्लो एक वर्षमा मात्रै थुप्रै इन्जिनियरिङ कलेजहरूका विद्यार्थीले कारखानाको अवलोकन भ्रमण गरि सकेका छन्। नेपाल इको प्यानल स्थायी तथा अस्थायी संरचनामा भित्री तथा बाहिरी पार्टेशन वालको रूपमा प्रयोग हुने आधुनिक निर्माण सामग्री हो।

निर्माण सामग्री भएकै कारण इन्जिनियरिङका विद्यार्थीको लागि यो कारखाना सरोकारको विषय बनेको हो। नेपाल इको प्यानलको उत्पादन कारखाना भक्तपुरको चाँगुनारायण नगरपालिका भौखेलमा रहेको छ।

मध्यपुर महोत्सवको

सम्भन्ना ताजै छ

एसजी

वि.सं. २०८१ पुस १२ देखि १४ सम्म आयोजना गरिएको मध्यपुर महोत्सव समग्रमा सफल भएको छ। महोत्सव अवलोकन गर्नेहरूको भीड देख्दा मध्यपुर महोत्सव सफल भएको विश्लेषण गर्न सकिन्छ। राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाःको प्रतिमा स्थल शंखधरचोकदेखि बोडे टिगनी हुँदै निलबाराहीसम्म करीव ५.५ कि.मी. क्षेत्रमा विभिन्न स्तलहरू प्रदर्शन गरिएका थिए।

भाःफल्चा, शंखधर पार्क, बालकुमारी, वामुने, मरुटाल, दथुटोल, लाय्कु, दुईपोखरी, दिगुटोल देखि चपाचो र पाटी विहारसम्म विहान ९ बजे देखि बेलुका ८ बजे सम्मपनि भीडभाड देखिन्थ्यो। जन्मेदेखि मृत्युपर्यन्तका नेवाः संस्कारमा प्रयोग गरिने खानेकुरा, वर्षभरि मनाइने चाडपर्व, जात्रा, नाचको प्रदर्शनी, स्थानीय मौलिक खानेकुरा, नेवाः गीत संगीत, शैक्षिक प्रदर्शनी, हरियो तरकारीको प्रदर्शनीदेखि टिगनी बजीको आकर्षण पनि उत्तीकै देखिन्थ्यो।

टिगनीको बजी (चिउरा) को स्वादसागै योःमरी, चटामरी, बारा, नेवारी खाजा सेटमा रमाउनेहरू पनि प्रशस्त देखिन्थे। टिगनीका राजबाहक समूदायले सप्तऋषि नाच प्रदर्शन गरेर आफ्नो परम्परागत संस्कृतिको पहिचान दर्शाएका थिए। स्वास्थ्यका हिसाबले उत्तम मानिएका माटाका भाडा बनाउने कार्यमा निपूर्ण प्रजापति समूदायले माटाका

भाँडा बनाउनेदेखि लिएर त्यसको व्यवहारिक प्रयोग एवं आधुनिक सेर मिक्सका सामानहरूको प्रदर्शनी पनि महोत्सवका आकर्षण थिए।

बालकुमारी क्षेत्रमा करिब ६४ प्रकारका गेडागुडी पनि महोत्सवको मुख्य आकर्षण थियो। ओस्ला नेपाल, ल्याय्मह पुचः थिमि लगायतका स्थानीय सामाजिक संघसंस्थाको अगुवाइमा नेवाः भोजका परिकारको स्वाद लिन महोत्सवमा घुइचो नै लागेको थियो।

नेपालमा मुद्राको इतिहासबारे जानकारी दिनु आदर्श मावि लाय्कुमा गरिएको मुद्रा प्रदर्शनीमा उत्सुकताका साथ युवा विद्यार्थीदेखि, वयस्क एवं प्रौढहरू लामबद्ध देखिन्थे। वस्तु विनियमदेखि नेपालमा किराँतकाल, लिच्छविकाल, मल्लकाल, शाहवंश र हाल सम्मका विभिन्न सिक्का, नोट अनि पछिल्लो समयमा डिजिटल माध्यमबाट पैसाको कारोबार गरिने जानकारी पनि महोत्सवको आकर्षण नै थिए।

मध्यपुर थिमिको सम्पदा, संस्कृति, व्यवसाय, सांस्कृतिक बाजागाजा, भजनकिर्तनदेखि लिच्छविकालीन नेपाली मुद्रा नेपालकै पहिलो माटोको हिटर पनि महोत्सवका आकर्षण थिए। त्यसैगरी जनैपूर्णिमाका अवसरमा ४ दिन सम्म नचाईने सलचा प्याँखदेखि महाकाली नाच, इन्द्रअप्सरा नाच, अष्टमात्रिका नाच आदि पनि महोत्सवका आकर्षण थिए।

बालकुमारी क्षेत्रको गेडागुडी, दिगुटोल र चपाचो क्षेत्रमा माटाका भाँडाकुडा र सेरामिक्स, नगदेश क्षेत्रमा हरियो तरकारीको प्रदर्शनी, बोडेमा दही, चामल, टिगनीमा चिउरा दशकौँदेखि प्रख्यात छ। तर करीव ४ दशकदेखि लोप भईसकेका टिगनीको चिउरा बनाउने विधि हेर्न र चिउरा किल्नेहरूको संख्या पनि उल्लेख्य देखिन्थ्यो। देशको विभिन्न भागबाट ल्याएका ६४ प्रकारका गेडागुडीको प्रदर्शनी एवं विक्री कक्ष पनि र खिएको गेडागुडी प्रदर्शनी समूहका सुबन कायस्थले जानकारी दिनुभयो।

नेवाः संस्कारमा प्रयोग हुने करिब ३४ थरीका नेवाः भोज प्रदर्शनीमा राखिएको ओस्ला नेपालका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो।

महोत्सवमा सांस्कृतिक गुल्ला बाजा, घिन्तासङ्घिसि, धिमे बाजा, नाय्खी बाजा, नौ बाजा, बासुरी बाजा, दाफा भजन, ज्ञानमाला भजन, नित्य भजन, रामायण भजन, हरि भजन आदिको प्रदर्शनी थियो। स्थानीय दिगुटोलमा माटोको करिब ५ फिट अग्लो कलात्मक सुकुन्दा, नगदेशको स्वर्ण भ्यालदेखि बोडेको जिब्रो छेड्ने व्यक्तिका महाद्विप बोकेको प्रतिमा र थिमिको जिब्रो छेड्ने जात्राको प्रतिमा पनि महोत्सवको आकर्षण थिए।

नासनःनी, कुम्हानःनी, दुई नःनी, वाचुनःनी, पाचो लगायतका स्थानमा माटोका भाडा बनाउने अनि परम्परागत योमरी, चटामरी, बारा, नेवारी खाजा सेट, क्वाटिको स्वाद लिनेहरूको संख्या पनि उल्लेख्य देखिन्थ्यो।

मध्यपुर थिमिको मुर्त अमूर्त सम्पदालाई आन्तरिक एवं बाह्य पर्यटकलाई जानकारी दिदै मध्यपुर को सम्पदा, कला, संस्कृति, परिकार एवं उत्पादनलाई पर्यटन विकासमा जोड्ने उद्देश्यले महोत्सव आयोजना गरिएको बताउनु भएको छ।

महोत्सवमा भक्तपुर, काठमाडौं, ललितपुर, कीर्तिपुर, बनेपा, पनौती, धुलिखेल र दोलखादेखि आन्तरिक पर्यटकहरू अवलोकनमा सहभागी भएका थिए। स्थानीय र बाह्य पर्यटकलाई थिमिको मूर्त अमूर्त संस्कृति, सम्पदादेखि उत्पादन बारे जानकारी दिदै मध्यपुर थिमि नगर क्षेत्रभित्र साभदेखि राती १२ बजे सम्म हुने भजन किर्तनलाई लक्षित गरी रात्रीकालिन एवं आधादिनको पर्यटन प्याकेजका लागि गृहकार्य सुरु भईसकेको नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले बताउनु भएको छ।

महोत्सवका थप आकर्षणमा नगदेशको बुद्धविहार, थिमिको पाटी विहारमा राखिएका बुद्धको अस्तुधातु, नेवारी संस्कार, भेषभूषा, नेवारी गीतसंगीत, पुस्तक प्रदर्शनी, शैक्षिक प्रदर्शनी, मूर्तिकला, माटाका भाडाकुडा, जिब्रो छेड्ने जात्राको प्रतिमुर्ति पनि थिए। तीनदिने मध्यपुर महोत्सवमा मध्यपुरका स्थानीय उत्पादनदेखि कला, संस्कृति, जात्रा, नाच, जीवनशैली, परिकार, भेषभूषा एवं पेशा व्यवसायलाई जीवन्तता प्रदान गरिएको थियो।

मध्यपुर कानून व्यवसायी समाजको साधारणसभा

सुमन श्रेष्ठ- मध्यपुर कानून व्यवसायी समाजको प्रारम्भिक साधारणसभा गरिएको छ।

संयोजक वरिष्ठ अधिवक्ता दुर्गामोहन श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त साधारण सभाको पूर्व मन्त्री एवं बागमती प्रदेशका सांसद डा. राजेन्द्रमान श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

उपाध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठले स्वागत गर्नु भएको कार्यक्रममा अधिवक्ता महेश श्रेष्ठ, पूर्व न्यायाधीश लक्ष्मीकृष्ण श्रेष्ठलगायत वक्ताहरूले मन्तव्य दिनु भएको थियो।



कार्यक्रममा सचिव तथा कोषाध्यक्ष प्रतिवेदन सर्वसम्मत रूपमा पारित गरियो।

उक्त कार्यक्रममा दुर्गा मोहन श्रेष्ठको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत रूपमा चयन गरिएको थियो। नयाँ कार्यसमितिमा

उपाध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ, सचिव राम सुन्दर श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष सानुलक्ष्मी गःसी, सहसचिव सुनिल श्रेष्ठ, सदस्यहरूमा सुमन श्रेष्ठ, विरेन्द्रभक्त प्रधानाङ्ग, शिवसुन्दर श्रेष्ठ, सरोजकुमार तुष्टे, सावित्री श्रेष्ठ, बाबुकृष्ण श्रेष्ठ, रिया श्रेष्ठ र वर्षमायादेवी मगर

जि.प्र.का.भ.पु.द.नं. ४४/०५९/६०, गो.हु.द.नं. २४/०६०/६९

छोरामान्छेसँग पैसा अनि छोरी मान्छेसँग बैस हुञ्जेल मात्रै दुनियाँ अघि पछि लाग्ने, त्यसपछि जब पैसा अनि बैस सकिन्छ नि तब आफ्नो छाँया र आफू बाहेक कोही हुँदैन ।

--अज्ञात

सम्पादकीय

समुद्र मध्यपुरका लागि

ऐतिहासिक, सांस्कृतिक नगरी मध्यपुर थिमिलाई पर्यटकीय नगरी बनाउने उद्देश्यले गत पुसमा मध्यपुर महोत्सव २०८१ आयोजना गरियो । लाखौं स्थानीय बासिन्दा एवं अन्तरजिल्लाबाट आएका आन्तरिक र केही विदेशी पर्यटकले अवलोकन गरेको उक्त महोत्सव भव्य रूपमा सम्पन्न भएको थियो ।

महोत्सव पछि मध्यपुर थिमिलाई परिचित गराउने ऐतिहासिक नाच, गीतसंगीत एवं माटाका भाँडा बनाउने जीवन्त प्रदर्शनीहरू हुँदै आएका छन् । केही हप्ता अघि नगदेशमा पुलुकिसि नाच र भर्खरै मध्यपुर थिमिका विभिन्न परम्परागत बस्ती र टोलहरूमा गीतसंगीत, भजन र नृत्यहरू प्रस्तुत गरिए । उक्त सांगितिक कार्यक्रममा प्रत्यक्ष सहभागिता जनाउन बाह्य पर्यटकको पनि उल्लेख्य उपस्थिति देखिन्थ्यो । मध्यपुर थिमि सम्पदा, संस्कृति, जात्रा र नाचहरूको मात्र नभई माटाका भाँडा बनाउने पेशा र हरियो तरकारी उत्पादन गर्ने क्षेत्रको रूपमा पनि परिचित छ । टिगनीको चिउराको स्वाद महोत्सवदेखि अझै सम्म धेरैले स्मरण गरिरहेका छन् । यहाँका सम्पदा, संस्कृति, पेशा, व्यवसायदेखि कलाको प्रचारप्रसार पछिल्लो समयमा विद्युतीय सञ्चार माध्यमबाट विश्वभरी भइरहेको छ ।

चैत्रको मसान्तदेखि सुरु हुने बिस्का जात्राको तयारी पनि सुरु भइसकेको छ । ३ दिनसम्म धुमधामका साथ मनाइने बिस्का जात्रा अवलोकनको लागि काठमाडौं उपत्यका, बाहिरी जिल्ला र केहि बाह्य पर्यटक पनि आउने गरेका छन् । यद्यपि आन्तरिक र बाह्य पर्यटकका लागि पर्यटनका पूर्वाधारहरू निर्माण गर्न केहि बाँकी नै देखिन्छ । जस्तै सार्वजनिक शौचालय, सफा र स्तरीय चियाकफि घर, खाजाघर एवं पर्यटकहरूलाई आराम गर्ने विश्रामस्थलदेखि घरबाससम्मको निर्माण र पर्यटक पथप्रदर्शकको जरुरी देखिएको छ । हुन्त पर्यटकहरूको आगमन बृद्धिसँगै पर्यटनका पूर्वाधारहरू निर्माण हुँदै जालान् तर मध्यपुर थिमिलाई पर्यटकीय एवं समृद्ध नगर निर्माणका लागि पर्यटनका पूर्वाधारहरूको निर्माण, विकास र विस्तारमा मथिनपाका वर्तमान जनप्रतिनिधि एवं व्यवसायीहरूले प्राथमिकता दिनुपर्ने देखिन्छ ।

सामान्य ज्ञान

हिमालपारिका जिल्लाहरूका नामले चिनिने जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
मनाङ्ग र मुस्ताङ्ग ।
नेपालको कुन जिल्लामा सबैभन्दा धेरै विमानस्थालहरू छन् ?
सोलुखुम्बु ।
तराइको कुन जिल्लालाई पूर्वपश्चिम राजमार्गले छोएको छैन ?
पर्सा ।
चीन र भारत दुवै मुलुकसँग सीमा जोडिएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
ताप्लेजुङ्ग र दार्चुला ।
छोरो रोल्पा हिमताल कुन जिल्लामा रहेको छ ?
दोलखा ।
नेपालको प्रसिद्ध तिर्थस्थल स्वर्गद्वारी कुन जिल्लामा पर्दछ ?
प्यूठान ।
श्रीलंका टापु नेपालको कुन जिल्लामा पर्दछ ?
सुनसरी ।
नेपालमा कति प्रकारका लालीगुरास पाइन्छन् ?
३२ प्रकारका ।
पृथ्वीबाट चन्द्रमासम्मको दूरी कति छ ?
३,८४,४०० कि.मि ।

संकलक : प्रशन अधिकारी,
पुलचोक इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पस, ललितपुर

समाजका मार्गदर्शक

जेष्ठ नागरिक



सागर गुरागाई

जेष्ठ नागरिकसँग मानव मूल्य र मान्यता, संस्कृतिक तथा सामाजिक सभ्यताको दरिलो सम्बन्ध कायम रहेको हुन्छ । समाजको हरेक विकासको गति र तीव्रतामा पनि ज्येष्ठ नागरिकको भूमिका अतुलनीय रहँदै आएको छ । ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्नु सांस्कृतिक, नैतिक र व्यावहारिक सबै पक्षले उचित छ । एउटा उदाहरणीय र सहयोगी समाजलाई बढावा दिनका लागि पनि ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्नु अति आवश्यक छ ।

यहाँ यस्ता केही कारणको चर्चा गरिएको छ, जुन कारणले गर्दा ज्येष्ठ नागरिक साँच्चिकै सम्मानका लागि सुयोग्य छन् भन्ने ठहर गर्दछ : ज्येष्ठ नागरिकसँग वर्षौंको परिश्रम र अनुभवबाट आर्जित ज्ञानको भकारी हुन्छ । सामान्य जीवन जिउने तरिकादेखि कृषि, पूर्वाधार, शैक्षिक, व्यवस्थापकीय आदि ज्ञान र अनुभव हुन्छ । यसलाई मार्गदर्शनका रूपमा उपयोग गर्न सकियो भने सबैलाई फाइदा नै हुन्छ । उनीहरूको अन्तर्दृष्टि व्यक्तिगत विकास र सिकाइका लागि पनि बहुमूल्य हुन सक्छन् ।

ज्येष्ठ नागरिक र सांस्कृतिक मूल्यलाई पर्यायका रूपमा लिन सकिन्छ । हरेक सांस्कृतिक मूल्य, मान्यताहरूसँग उनीहरूको सम्बन्ध रहेको हुन्छ । ज्येष्ठ नागरिक परम्परा, चलन र संस्कृतिका बाहक नै हुन् । उनीहरूलाई सम्मान गर्नु भनेको समाजको सांस्कृतिक संरचनालाई सम्मान र संरक्षण गर्नु हो । ज्येष्ठ नागरिकले आफ्नो समग्र जीवनमा केही न केही गरेर समाजमा महत्वपूर्ण योगदान दिएका हुन्छन् । उनीहरूको विगत र वर्तमानका योगदानलाई उचित मूल्यांकन गरी सम्मान गर्नाले सबैमा सकारात्मक कृतज्ञताको भावना बढ्छ ।

समाजमा सकारात्मक प्रभावलाई स्वीकार गर्ने परिपाटीको विकास हुन्छ । कतिपय ज्येष्ठ नागरिकले युवा पुस्ताका लागि प्रेरणा र नमुनाका रूपमा काम गरिरहेका हुन्छन् ।

उनीहरूको लगनशीलता, लचिलोपन र चुनौतीहरू पार गर्ने क्षमताले अरुलाई पनि प्रेरणा र मार्गदर्शन प्रदान गर्न सक्छ । यस्ता ज्येष्ठ नागरिकलाई आदर, सम्मान गर्दा जीवनको बहुमूल्य पाठ एक अर्कामा प्रसारण गर्ने अवसर बढ्दै जान्छ । ज्येष्ठ नागरिकलाई गरिने सम्मानले पुस्ता पुस्ताबिचको पुल निर्माण गर्न मद्दत गर्छ । यसले विभिन्न महत्वपूर्ण जिम्मेवारी बहन गर्ने ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्नाले नयाँ पुस्तामा साभ्ता जिम्मेवारीको भावना प्रोत्साहित हुन्छ । सक्रिय बुढ्यौलीले ज्येष्ठ नागरिकको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यलाई सन्तुलित राख्न मद्दत गर्दछ । यसले ज्येष्ठ नागरिकको सामाजिक सहभागितामा वृद्धि गर्दछ, जसले गर्दा समाजमा उदाहरणीय व्यक्तित्वको पहिचान बनाइराख्न सहयोग पुर्‍याउँछ । बढ्दो उमेरमा पनि निरोगी रहन र रोग लाग्दा पनि चाँडै निको हुने वातावरण पनि सक्रिय बुढ्यौलीले विकास गर्दछ ।

बृद्धावस्थामा लाग्ने विभिन्न प्रकारका रोग जस्तै— डिमेन्सिया, पार्किन्सन जस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्ने जोखिम पनि कम गर्दछ । सामाजिक तथा पारिवारिक रूपमा मर्यादित जीवनशैली जिउन पनि यसले धेरै सहयोग गर्दछ । ज्येष्ठ नागरिक सक्रिय रहेको परिवारमा स्वस्थ पारिवारिक वातावरणको पनि वृद्धि हुन्छ । ६० वर्ष माथिका सबै ज्येष्ठ नागरिक निष्क्रिय तथा आश्रित जनसङ्ख्या होइनन् । ज्येष्ठ नागरिकको कुल जनसङ्ख्याको ५० प्रतिशत ज्येष्ठ नागरिक शारीरिक र मानसिक दुवै रूपमा सक्षम छन् ।

उमेर समूहहरू बिच समझदारी र सहयोगको वातावरण सिर्जना गर्दछ । परिवार र समुदायमा एकता, शान्ति, मेलमिलापको भावना बढाउँछ ।

उमेरगत परिवर्तनका कारणले गर्दा कतिपय ज्येष्ठ नागरिकले शारीरिक, मानसिक वा संज्ञानात्मक चुनौतीको सामना गरिरहेका हुन्छन् । उनीहरूलाई सम्मान गर्दै आवश्यक हेरचाह र समर्थन गरेको खण्डमा उनीहरूले आफ्नो जीवन मर्यादित रहेको अनुभव गर्न सक्छन् । सम्मान र मर्यादित जीवनको अनुभवले ज्येष्ठ नागरिकको मनोवैज्ञानिक पक्षको विकासमा सकारात्मक योगदान पुर्‍याउँछ । एकलोपनको जोखिम कम गर्दछ, जुन अहिले धेरै ज्येष्ठ नागरिकमा देखिने साभ्ता चिन्ताको विषय हो । विश्वमा यस्तो कुनै धर्म वा समुदाय छैन, जसले ज्येष्ठ नागरिकलाई आदर सम्मान गर्ने कुरामा विमति राख्दछ । हाम्रो सनातन धर्मले त भन्नु ज्येष्ठ नागरिकलाई जिउँदा देवताको संज्ञा दिएको छ । यदि धार्मिक तथा नैतिक विचारमा अडिग भएर लाग्छौं भने हामीले ज्येष्ठ नागरिकको सम्मान गर्नु पर्दछ । हामीसँग यस्ता धेरै नैतिक दिशानिर्देशहरू छन्, जसले ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मानपूर्वक व्यवहार गर्न जोड दिन्छ ।

यसमा ज्येष्ठ नागरिक माथि हुने दुर्व्यवहार, घरेलु हिंसा र भेदभावविरुद्धको सुरक्षा, निष्पक्षता साथै उनीहरूको मर्यादित जीवनका लागि गरिने दैनिक व्यवहारहरू समावेश गर्न सकिन्छ । समाजमा सामाजिक एकता तथा मेलमिलाप कायम राख्नमा ज्येष्ठ नागरिकको ठुलो हात रहेको हुन्छ । समाजलाई कसरी मिलाएर राख्ने, कसलाई के जिम्मेवारी दिने भन्ने कुराको सही हेक्का राख्ने क्षमता पनि ज्येष्ठ नागरिकमा रहेको हुन्छ ।

समाजमा बौद्धिक व्यक्तिहरूको भूमिका : नोम चोम्स्कीको दृष्टिकोण



- इन्द्रनारायण नुधे श्रेष्ठ

परिचय

तपाईंले सोच्नुभएको छ, बौद्धिक मानिसहरू के गर्छन्? तिनीहरू केवल पुस्तक लेख्ने, अनुसन्धान गर्ने वा कक्षा कोठामा पढाउने मात्र हुन् कि तिनीहरूको समाजप्रति अरु पनि जिम्मेवारी छ? विश्व प्रसिद्ध विद्वान नोम चोम्स्की भन्छन् कि बौद्धिक मानिसहरूको सबैभन्दा ठूलो जिम्मेवारी भनेको सत्य बोल्नु हो । तिनीहरूले शक्तिशाली व्यक्तिहरू र सरकारका गलत नीतिहरूको पर्दाफास गर्नु पर्छ ।

आजको समयमा हामी धेरैजसो सूचना सामाजिक सञ्जाल, टेलिभिजन, रेडियो वा पत्रपत्रिकाबाट प्राप्त गर्छौं । तर के यी सूचना सधैं सत्य हुन्छन् ? कहिलेकाहीँ सरकार, ठूला कम्पनीहरू वा प्रभावशाली व्यक्तिहरूले आफ्ना फाइदाका लागि गलत सूचना फैलाउँछन् । बौद्धिक व्यक्तिहरूको काम भनेको यस्ता गलत सूचनालाई चुनौती दिनु हो । तिनीहरूले अनुसन्धान गरेर वास्तविक तथ्य बाहिर ल्याउनु पर्छ र आम जनतालाई सत्य कुरा बुझाउनुपर्छ ।

सत्य बोल्नु डराउनु हुँदैन:

चोम्स्कीको भनाइ, 'बौद्धिक व्यक्तिहरूले सधैं सत्य बोल्नुपर्छ, चाहे त्यो सरकारलाई मन परोस् वा नपरोस्,' एक गहिरो र प्रेरणादायी सन्देश दिन्छ । यसले बौद्धिक व्यक्तिहरूको जिम्मेवारीलाई स्पष्ट पार्छ - तिनीहरूले सााचो कुरा बोल्नुपर्छ, चाहे त्यसबाट उनीहरूको व्यक्तिगत लाभ नहोस् या सत्ताको दबाव वा प्रतिकार भइपर्ने होस् । धेरैजसो अवस्थामा, सरकार र ठूला कम्पनीहरूले आफ्नो शक्ति जोगाउन गलत सूचना फैलाउँछन् । यी संस्थाहरू आफ्ना स्वार्थलाई सुरक्षित राख्नका लागि जनतालाई भ्रमित गर्न सााचो तथ्यलाई मोडेर प्रस्तुत गर्छन् । जब सरकार वा ठूला व्यावसायिक संस्थाहरू यसरी गलत सूचना फैलाउँछन्, तब बौद्धिक व्यक्तिहरूको कर्तव्य बनिरहन्छ कि तिनीहरूले सत्यलाई उजागर गर्ने काम गर्नुपर्छ ।

चोम्स्कीले भियतनाम युद्धको उदाहरण दिएका छन्, जसले यस्तै

सन्देश दिन्छ । युद्धको समयमा धेरै बौद्धिक व्यक्तिहरूले सरकारको पक्षमा बोल्दै युद्धको औचित्य प्रमाणित गरे । उनीहरूले यो युद्ध सही र आवश्यक ठहराए, जसले त्यसको भयानक परिणाम र अन्यायलाई उपेक्षित गर्यो । तर चोम्स्कीले आफूलाई एक मात्र बौद्धिक व्यक्तिका रूपमा प्रस्तुत गर्दै युद्धको अन्यायपूर्णता र अमानवीयता प्रमाणित गरे । यसले स्पष्ट गर्दछ कि बौद्धिक व्यक्तिहरूले सरकार र शक्ति संगसंगै साँचो कुरा भन्नका लागि उठ्नुपर्छ, भले उसले आफूलाई समस्यामा पार्छ ।

आजको समयमा, जब सामाजिक सञ्जालमा लाखौं सूचनाहरू प्रकट हुन्छन्, तिनीहरू सबै सत्य हुन् भन्ने कुरा विश्वास गर्न सकिन्छ । सामाजिक सञ्जालले विशिष्ट सूचनाहरू फैलाउने र जनताको सोचमा प्रभाव पार्ने एक प्रमुख माध्यम बनिरहेको छ । तर, कतिपय जसो यी सूचनाहरू असत्य, विकृत, या मात्र एकपक्षीय हुन्छन् । यसले समाजमा ठूलो भ्रमको सिर्जना गर्छ र सही निर्णयमा पुग्न गाह्रो बनाउँछ । यी गलत सूचना र प्रचारका स्रोतहरूको सामना गर्न बौद्धिक व्यक्तिहरूको कर्तव्य हो । चोम्स्कीका अनुसार, जब ठूला सरकार र कम्पनीहरूले आफ्ना स्वार्थका लागि झूठा प्रचार-प्रसार गर्छन्, त्यतिबेला बौद्धिक व्यक्तिहरूले त्यसको विरुद्ध आवाज उठाउनुपर्छ र समाजलाई वास्तविक तथ्यहरू प्रदान गर्नुपर्छ ।

बौद्धिक व्यक्तिहरूले यसका लागि विभिन्न माध्यमहरू प्रयोग गर्न सक्छन् । तिनीहरूले अनुसन्धान गरि तथ्यहरूलाई पुष्टि गर्न सक्छन्, त्यसपछि ती तथ्यहरूलाई जनसम्म पुर्याउनका लागि लेख, किताब, अनुसन्धान पत्र, वा मिडिया छलफलमार्फत प्रसार गर्न सक्छन् । यसरी, बौद्धिक व्यक्तिहरूले समाजलाई अपारदर्शी र विकृत सूचना तथा प्रचारबाट मुक्त राख्नका लागि सक्रिय भूमिका खेल्नुपर्छ ।

बौद्धिक व्यक्तिहरू सरकारका सहयोगी होइनन्:
चोम्स्की भन्छन्, 'धेरैजसो विद्वानहरू सरकारका नीति बनाउने ठूला व्यक्तिहरूसँग मिलेर काम

गर्छन् । तर तिनीहरूले जनताको पक्षमा बोल्नुपर्छ ।' यो भनाइले बौद्धिक व्यक्तिहरूको भूमिका र जिम्मेवारीलाई स्पष्ट पार्छ । आजको समाजमा धेरैजसो बुद्धिजीवीहरू, जो शिक्षक, अनुसन्धानकर्ता, वा विद्वानको रूपमा परिचित छन्, शक्तिशाली सरकार वा ठूला व्यवसायिक घरानासाग मिलेर काम गर्छन् । यी बौद्धिक व्यक्तिहरू प्रायः सरकारका नीति बनाउने ठूला व्यक्तिहरूसँग मिलेर विभिन्न योजनाहरूमा सहयोग पुर्याउँछन्, जसले गर्दा उनीहरूको भविष्य सुरक्षित र स्थापित रहन्छ ।

तर, चोम्स्कीका अनुसार, यस्ता विद्वानहरू, जो सरकारसाग मिलेर काम गर्छन्, सााचो बौद्धिक व्यक्तिहरू होइन । वास्तविक बौद्धिक व्यक्तिहरू भनेका ती हुन् जसले जनताको हक र न्यायको पक्षमा उभिने साहस राख्छन् । यसले प्रष्ट पार्छ कि बौद्धिक व्यक्तिहरूको जिम्मेवारी भनेको केवल शैक्षिक जगतमा योगदान पुर्याउनु मात्र होइन, वरन् समाजका कमजोर र शोषित वर्गहरूको पक्षमा उठ्ने पनि हो । यिनको काम भनेको सामाजिक अन्याय र असमानताका विरुद्ध आवाज उठाउनु हो, जसरी चोम्स्कीले भनेका छन्, "एक असली बौद्धिक व्यक्ति भनेको सत्य बोल्ने व्यक्ति हो, चाहे त्यसको कारणले उसलाई समस्या नै किन नआओस् ।"

आजको समयमा, धेरै विद्वानहरू, शिक्षकहरू, र अनुसन्धानकर्ताहरू आफ्नो भविष्यको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न सरकार वा ठूला कम्पनीहरूको सहयोगमा काम गर्न चाहन्छन् । उनीहरूले सरकारका योजनाहरूको समर्थन गरेर व्यक्तिगत फाइदा उठाउने प्रयास गर्छन् । यस्ता व्यक्तिहरूलाई प्रायः सााचो बौद्धिक व्यक्तिको रूपमा लिइदैन, किनकि तिनीहरू सत्ता र प्रभावको सामिप्यमा नै आफूलाई सुरक्षित देख्छन् । चोम्स्कीका अनुसार, वास्तविक बौद्धिक व्यक्तिहरू ती हुन् जसले सत्ता र स्वार्थको दबावलाई बेवास्ता गर्दै सत्य बोल्न सक्छन् । यिनीहरूले आफ्ना विचार र कार्यलाई जनताको भलाई

र न्यायको पक्षमा स्थिर राख्छन्, चाहे त्यसको कारणले तिनीहरूलाई व्यक्तिगत रूपमा कठिनाई नै किन नहोस् ।

सामान्य जनताको आवाज उठाउनु पर्दछ:

चोम्स्कीका अनुसार, सााचो बौद्धिक व्यक्तिहरू भनेका ती हुन्, जो समाजका कमजोर वर्गहरू, जस्तै गरीब, दलित, महिला, मजदुर, र अन्य शोषित समुदायहरूको आवाज उठाउँछन् । उनी भन्छन्, 'बौद्धिक व्यक्तिहरूले केवल आफ्नो अनुसन्धान गर्नुभन्दा समाजका पीडितहरूको आवाजलाई अगाडि ल्याउनु पर्दछ ।' यस भनाइले बौद्धिक व्यक्तिहरूको एकदम महत्वपूर्ण भूमिका र जिम्मेवारीलाई स्पष्ट पार्छ - उनीहरूले आफ्नो ज्ञान र शक्ति केवल व्यक्तिगत लाभका लागि प्रयोग गर्न सक्दैनन्, वरन् तिनीहरूले समाजका अन्याय र असमानताका विरुद्ध बोल्नुपर्छ ।

साँचो बौद्धिक व्यक्ति भनेको त्यो व्यक्ति हो जसले शोषित र कमजोर वर्गहरूको प्रतिनिधित्व गर्छ र तिनीहरूको अधिकार र समानताका लागि लड्छ । यी व्यक्तिहरू समाजमा रहेका भेदभाव र असमानताबारे सचेत रहन्छन् र तिनीहरूका लागि आवाज उठाउँछन् । उदाहरणका लागि, यदि कुनै ठूलो उद्योगले मजदुरहरूको हक काट्छ भने, बौद्धिक व्यक्तिले त्यसको विरोध गर्नुपर्छ । यसले स्पष्ट गर्छ कि बौद्धिक व्यक्तिहरूको कर्तव्य केवल ज्ञानको प्रसार र अनुसन्धानमा सीमित छैन, तिनीहरूलाई सामाजिक न्यायका लागि सक्रिय संघर्ष गर्नुपर्ने हुन्छ ।

हाम्रो समाजमा धेरैजसो मानिसहरू कमजोर छन् र तिनीहरूलाई आफ्नो अधिकार प्राप्त गर्नको लागि संघर्ष गर्न गाह्रो हुन्छ । यदि उनीहरूको माथि अन्याय हुन्छ भने, उनीहरूले सरकार वा शक्तिशाली संस्थाहरूसँग लड्न सक्दैनन् । यस्तो अवस्थामा, बौद्धिक व्यक्तिहरूको भूमिका अझ महत्त्वपूर्ण बनिरहन्छ । जब कुनै ठूलो कम्पनी मजदुरहरूको हक काट्छ, वा सरकार जनताको हकविपरीत कुनै कानून ल्याउँछ, तब बौद्धिक व्यक्तिहरूले यो गलत व्यवस्था र असमानताको विरोध

गर्नु पर्छ । यस्ता परिस्थितिहरूमा, बौद्धिक व्यक्तिहरूको जिम्मेवारी भनेको आवाज उठाउनु हो - कमजोर र शोषित वर्गहरूको पक्षमा उभिनु हो ।

शिक्षा र ज्ञानको प्रसार आवश्यक छ:

चोम्स्कीले शिक्षा र ज्ञानको महत्त्वलाई प्रकट गर्दा, उनी केवल शैक्षिक प्रक्रियाको सन्दर्भमा कुरा गर्दै छैनन्, तर यसले समाजको समग्र दृष्टिकोण र सामाजिक न्यायमा कस्तो भूमिका खेल्छ भन्ने कुरा पनि उनले उठाएका छन् । उनका अनुसार, 'यदि जनतालाई सत्य कुरा थाहा भएन भने, तिनीहरू सजिलै गलत सूचना वा प्रचारको शिकार बन्न सक्छन् ।' यस विचारको आधारमा, शिक्षा र सही जानकारी जनताको अधिकार हो, र यसका बिना, व्यक्ति र समाज बौद्धिक दृष्टिले असुरक्षित र कमजोर हुन्छ ।

चोम्स्कीले चेतावनी दिएका छन् कि गलत सूचना र प्रचार कुनै विशेष उद्देश्यका लागि फैलाइन्छ, जसले जनतालाई भ्रमित गराउन र उनीहरूको सोचलाई सीमित बनाउन सक्छ । यसैले, बौद्धिक व्यक्तिहरूको मुख्य जिम्मेवारी भनेको समाजमा सत्य जानकारी फैलाउनु हो, ताकि जनताले आफूले भोगिरहेको असमानता, शोषण, र अन्यायलाई बुझ्न र त्यसको विरोध गर्न सक्षम बनेको । यसका लागि, बौद्धिक व्यक्तिहरू केवल आफ्नो अनुसन्धान वा थाहा पाएका तथ्यहरूमा सीमित नरहेर, ती जानकारीलाई व्यापक समाजमा पुर्याउनुपर्ने आवश्यकता छ ।

सिर्षकका अनुसार, चोम्स्कीको विचारमा, बौद्धिक व्यक्तिहरूले केवल पुस्तक लेखेर, अनुसन्धान गरेर, वा युनिभर्सिटीको सीमित वातावरणमा काम गरेर चुपचाप बस्नु हुँदैन । वरन्, उनीहरूले यस जानकारीलाई समाजका हरेक वर्गसम्म पुर्याउने जिम्मेवारी बहन गर्नु पर्छ । उदाहरणको लागि, बौद्धिक व्यक्तिहरू विद्यालय, बाँकी ६ पेजमा

नयाँ वर्षमा नगरकोट भ्रमण वर्ष सुरु हुँदै

भक्तपुर- भक्तपुर जिल्लाको पर्यटकीय क्षेत्र नगरकोटमा आगामी वैशाख १ गतेदेखि २०८२ चैत्र मसान्त सम्म नगरकोट भ्रमण वर्ष हुँदैछ।

चाँगुनारायण नगर पालिकको आयोजनामा हुने उक्त नगरकोट भ्रमणवर्षको तयारी तिब्ररूपले भइरहेको चाँगुनारायण नगरपालिकाका नगरप्रमुख जीवन्त खत्रीले बताउनु भयो।

नगरकोट भ्रमणवर्ष भनिँएतापनि चाँगुनारायण नगरपालिका भित्र नै १ वर्ष सम्म महोत्सवमय गर्ने योजना रहेको चाँगुनारायण

नपाका उपप्रमुख रमेश बुढाथोकीले जानकारी दिनुभयो। उक्त महोत्सवलाई सफल पार्न अनि प्रचारप्रसार कार्यमा साथ दिन काठमाडौं उपत्यका मेयर्स फोरमले निर्णय गरेको छ।

फोरमको ११ औं बैठकमा सहभागी बागमती प्रदेशका मुख्य मन्त्री बहादुर सिंह लामा, प्रदेश मन्त्रीहरु, नगरप्रमुखहरु, उपप्रमुखहरु लगायत जनप्रतिनिधिहरुले नगरकोट भ्रमणवर्ष २०८२ सफल गर्न ३ तहकै सरकार लागि पर्नु पर्ने धारणा राखेका थिए।

काठमाडौं उपत्यका मेयर्स फोरमका अध्यक्ष चिरि बाबु महर्जनको सभापतित्वमा सम्पन्न बैठकमा चाँगुनारायण नगरपालिकाका नगरप्रमुख जीवन खत्री, मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठ, सूर्यविनायक नगर पालिकाका नगरप्रमुख बासुदेव थापा लगायतका वक्ताहरुले ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं पर्यटकीय नगरकोट भ्रमणवर्ष सफल बनाउन सबैको साथ र सहयोग आवश्यक भएको बताउनु भयो।

समाजमा बौद्धिक....

विश्वविद्यालय, रेडियो, टेलिभिजन, पुस्तक, पत्रिका, र अनलाइन प्लेटफर्महरुको माध्यमबाट शिक्षा फैलाउन सक्छन्। यसबाट, जनतालाई विचार गर्ने क्षमता र आलोचनात्मक सोचको विकास हुन्छ।

सामाजिक सोच र शिक्षा केवल व्यक्तिगत उन्नतिको साधन होइन, यो समाजको सामाजिक, राजनीतिक र आर्थिक अवस्था परिवर्तन गर्नका लागि महत्वपूर्ण उपकरण हो।

चोम्स्कीका अनुसार, बौद्धिक व्यक्तिहरुले नया पुस्तालाई आलोचनात्मक रूपमा सोच्न सिकाउनुपर्छ।

विदेशमा अध्ययन....

तथ्यांक अनुसार करिब २३ न्यून शुल्कमा गुणस्तरीय शिक्षा लिएर समयसापेक्ष व्यावहारिक एवं प्रयोगात्मक सिप विकास गर्ने गराउने अवसर नदिएर पनि हो।

नेपाली नेताहरुमा आफू, आफ्नो परिवार, आफन्त, आफ्ना कार्यकर्तालाई मात्रै सेवा सुविधा र अवसर दिने कुचलन बढिरहेको छ।

त्यसैगरि अरुबाट पैसा नलिई आफ्नो स्वार्थ पुरा नभई कुनैपनि कार्य नगर्ने संस्कार पनि बढिरहेको छ। नेपालका धेरै नेता र मन्त्रीहरु जनतालाई कुराले ठिक्क अनि कामले दिक्क बनाईरहेका छन्।

पछिल्लो एउटा

आलोचनात्मक सोच भनेको केवल वस्तुहरुलाई स्वीकार गर्नु होइन, तिनीहरुको जरा र प्रभावलाई बुझ्नेपछि तिनीहरुको मूल्यांकन गर्नु हो। यसरी नया पुस्तालाई प्रशिक्षित गरेर, बौद्धिक व्यक्तिहरु समाजलाई स्वतन्त्र सोच र निर्णय गर्ने क्षमता दिन्छन्, जसले गर्दा भविष्यमा समाज आफैँ सामाजिक र राजनीतिक परिवर्तनहरु गर्न सक्षम हुनेछ।

निष्कर्ष

नोम चोम्स्कीका अनुसार, बौद्धिक व्यक्तिहरुले निम्न जिम्मेवारी पूरा गर्नुपर्छ:

१. सत्य बोल्ने हिम्मत राख्ने।
२. सरकारको गलत नीतिहरुको पर्दाफास गर्ने।

तथ्यांक अनुसार करिब २३ लाख नेपाली युवायुवतीहरु विदेशमा छन्। ती मध्ये पछिल्लो समयमा विद्यार्थीको संख्या उल्लेख्यरूपमा बढिरहेको छ। दक्ष युवा जनशक्ति विदेशींदा नेपालको विकास र समृद्धिले गति लिन सकेको छैन।

बैथित र भ्रष्टाचार दैनिक व्यवहारमा तपाईं हामीले भोगिरहेका छौं। अब पनि स्थानीय, प्रदेश र संघिय सरकारले कक्षा १२ पास गरेका दक्ष युवा जनशक्तिलाई विदेश पलायनबाट रोक्न कुनै ठोस कानुन ल्याएर त्यसको प्रभावकारी कार्यान्वयन नगर्ने हो भने देश युवा विहिन बन्ने खतरा बढिरहेको छ। छिमेकी

३. गरीब तथा दलितका वर्गहरुको हकका लागि लड्ने।

४. समाजलाई शिक्षित बनाउने।

५. शक्तिशाली व्यक्तिहरुको अन्यायलाई उजागर गर्ने।

६. नयाँ पुस्तालाई स्वतन्त्र सोच्न सिकाउने।

यदि हाम्रो समाजमा यस्ता बौद्धिक व्यक्तिहरु बढ्ने हो भने, हामी सबैका लागि राम्रो भविष्य निर्माण गर्न सकिन्छ। सत्यको पक्षमा उभिनु, अन्यायको विरुद्ध बोल्नु, र आम जनताको हकमा लड्नु नै एक साचो बौद्धिक व्यक्तिको असली परिचय हो।

मुलुक भारत, बंगलादेश र चीनमा मात्रै हजारौं हजार युवायुवतीहरु अध्ययनरत छन्।

भारत र खाडी मुलुकमा गएका नेपालीहरु रोजगारीको सिलसिलामा गएतापनि उनीहरुले नेपालमा पठाएको कमाइ बापतको रेमिटान्समा देशलाई फाइदा हुन्छ तर युरोप, अष्ट्रेलिया, अमेरिका, क्यानडा लगायतका देशमा लाखौं करोडौं खर्च गरेर गएका युवायुवतीहरु उतै पलायन भईरहेका छन्। यस्तो गम्भिर विषयमा राज्य र सम्बन्धित निकायले थाहा नपाए जस्तो गरिरहेको छ। यो विषय नेपाल र नेपालीको लागि गम्भिर विषय कहिले बन्ला ?

कुनकुन खानेकुरा एकैसाथ खानु हुँदैन ?

गीता भट्ट

करेला स्वास्थ्यका दृष्टिले लाभदायक तरकारी हो। तितो भएतापनि स्वाद र स्वास्थ्यका दृष्टिले बहुमुखी तरकारी करेलासँग एकसाथ खान नहुने केही खानेकुरा यसप्रकार छन्।

करेलासँग दूध, दही, आँप, मूला आएमा फुड

पोइजनिङ हुन्छ। साथै करेलासँग भिण्डी र लौकाको तरकारी खाएमा पनि स्वास्थ्यमा गम्भीर असर गर्ने खाद्य एवं पोषणविदहरुले जानकारी दिएका छन्।

त्यसैगरी दूध र दही पनि एकसाथ खानुहुँदैन। सुख्खा रोटी पनि दाल, तरकारीको रस, दही, मोइ वा

दूध अर्थात भोल पदार्थसँग मात्रै खानुपर्छ। नत्र ग्याष्ट्रिकको समस्या हुन्छ। त्यसैगरी विहानको खाना खानु अघि फलफुल, सलाद, काँचो चना आदि खाएर मात्रै खानु पाचन प्रणालीका लागि पनि उत्तम हुने पोषणविदहरुले बताएका छन्।

तासका ५२ पतीको गणित

१) ५२ पत्ति ५२ हप्ता।

२) ४ प्रकारका पात

३) ४ मौसम

४) सबै कार्डहरुको योगफल

५) (१ देखि १३ (४X९९) ३६४ दिन।

६) १ पत्तिको अर्थ जीवन।

७) २ पत्तिको अर्थ पृथ्वी र आकाश।

८) ३ त्तिको अर्थ ब्रम्हा विष्णु महेश्वर।

९) सत्ता ७ को अर्थ ७ महादेश।

१०) अठ्ठा ८ (अष्टसिद्धि)।

११) नहल ९ (नवरस)।

१२) दहल १० (१० इन्द्रिय)।

१३) गुलाम (मनको लालसा)।

१४) मिस्सी (माया)।

१५) वास्सा (सबैको शासक)।

१६) एक्का (मानिसको विवेक)।

संकलक: केन्द्र भट्टराई



स्थानीय सरकार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

मध्यपुर थिमि, भक्तपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको अनुरोध

'बहाल कर तिरी' आफ्नो आयलाई कानूनी प्रमाणिकता दिलाऔं

आवासीय बहाल कर ५ प्रतिशत मात्रै

मध्यपुर थिमि नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ देखि आवासीय प्रयोजनबाट आर्जित बहाल आयमा ५ प्रतिशत मात्र घरबहाल कर लाने व्यवस्था गरेको छ भने व्यवसायीक प्रयोजनको लागि बहालमा लगाईएको भए १० प्रतिशत बहाल कर लाग्ने व्यवस्था गरेको छ। यसर्थ समयमै बहाल कर तिरी बहालबाट आर्जित आयको कानूनी प्रमाणिकता सुनिश्चित गर्नुहोस्।

बहाल कर तिर्दा हुने फाईदाहरु:-

बहाल कर तिर्दा करदातालाई विभिन्न प्रत्यक्ष तथा परोक्ष प्रतिफलहरु प्राप्त हुने गर्दछ:-

१. बहाल कर तिर्दा आफ्नो बहाल आम्दानीको स्रोत कानूनी रूपमा प्रमाणित हुने।
२. घर बहालमा बसेका व्यक्तिहरुले घरधनी र समाजलाई हानी हुने कुनै गैर कानूनी कार्य गरेमा कानूनी कारवाही गर्न सहज हुने। बहालमा बस्ने व्यक्तिहरुको पहिचान र अभिलेख नगरपालिका/वडा कार्यालयमा सुरक्षित हुने।
३. घर बहाल नतिरी फरार भएमा कानूनी उपचारको लागि प्रमाण जुट्ने। बहाल नतिरी सम्पर्क विहिन भएमा वडा कार्यालयको रोहवरमा बन्द कोठा खोल्न बहाल कर अनिवार्य तिरेको हुनुपर्ने कानूनी व्यवस्था रहेको।
४. आफ्नो व्यापार व्यवसायको विस्तारको लागि बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरुबाट कर्जा लिन सहज हुने।
५. आफ्ना सन्ततिको वैदेशिक अध्ययन प्रयोजनको लागि आम्दानीको स्रोत देखाउन सहज हुने।
६. आफू बसोबास गर्ने यस नगरक्षेत्रको समृद्धि र विकासको लागि तपाईंले तिर्नुभएको कर महत्वपूर्ण योगदानको रूपमा रहन्छ। आफू र आफ्नो सन्ततिको लागि यस ऐतिहासिक नगरको कला, संस्कृति र सम्पदाको सम्बर्धन र संरक्षण गरी सुन्दर, समृद्ध, आधुनिक र विकसित नगर निर्माणमा योगदान गर्ने अबसर पनि हो कर।

(थप जानकारीको लागि मध्यपुर थिमि नगरपालिका राजस्व प्रशासन शाखा वा नजिकैको वडा कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला। धन्यवाद)

वार्षिकोत्सवमा एसईई सम्मान एवं दीक्षान्त कार्यक्रम

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ६ बाहाखाबजारस्थित होली गार्डेन इंग्लिस सेकेण्डरी स्कूलको ४२ औं वार्षिकोत्सव, एसईई सम्मान एवं प्रिस्कूल दीक्षान्त कार्यक्रम सम्पन्न भयो ।

होली गार्डेन स्कूल विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नरगोविन्द शंखदेवको सभापतित्वमा आयोजित कार्यक्रमको मध्यपुर थिमि नपा ६ का वडाध्यक्ष ज्ञानदास प्रजापतिले उद्घाटन गर्दै व्यवहारिक, प्रयोगात्मक एवं प्राविधिक शिक्षा प्रदान गर्दै होली गार्डेन स्कूलले शिक्षाको विकास र

विस्तारमा पुऱ्याएको योगदानको चर्चा गर्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो ।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक रत्नमान शंखदेवले विद्यालयको वार्षिक प्रगति विवरण पेश गर्दै समयसापेक्ष प्राविधिक शिक्षा प्रदान गर्न स्कूलले डिजिटल बोर्डका माध्यमबाट अध्यापन गर्ने जानकारी दिनुभयो । प्रधानाध्यापक शंखदेवले होली गार्डेन स्कूलले गणित प्रयोगशाला मार्फत पनि गणित अध्यापन गराउँदै आएको जानकारी दिदै विद्यार्थीको सर्वांगिन विकासमा आफूहरू

प्रयत्नरत रहेको बताउनु भयो । कार्यक्रमका सभापति नरगोविन्द शंखदेवले शिक्षाको गुणात्मक विकास, विस्तार र व्यवहारिक शिक्षाको लागि होली गार्डेन स्कूल शिक्षाकर्मी, बुद्धिजिवि, जनप्रतिनिधि सबैको साथ र सहयोगमा अधि बढिरहेको बताउनु भयो ।

विद्यालयको प्रांगणमा आयोजित उक्त कार्यक्रममा कक्षा ३ मा अध्ययनरत अभिनव न्यौपानेले स्कूलको आफ्नो अनुभव सहित शिक्षाको महत्वबारे दिएको अंग्रेजी मन्तव्य सुनेर उपस्थित सम्पूर्ण अतिथिगण, अभिभावक एवं विद्यार्थीहरू मन्त्रमुग्ध

देखिएका थिए ।

कक्षा एसकेजीको अध्ययन पुरा गरेका विद्यार्थीहरूलाई दीक्षित गरि एको उक्त कार्यक्रममा कक्षा नर्सरीदेखि ९ सम्म अध्ययनरत विद्यार्थीहरूले गीत, नृत्य, कविता, खेल प्रदर्शन, मन्तव्य आदि मार्फत आफ्नो प्रतिभा प्रदर्शन गरेका थिए ।

मध्यपुर थिमि क्षेत्रका ऐतिहासिक नाचहरू मध्ये अष्टमात्रिका लगायतका नाच प्रदर्शन गरेर विद्यार्थीहरूले संस्कृति प्रतिको आफ्नो लगाव प्रस्तुत गरेका थिए । शिक्षिका मेनका श्रेष्ठले संचालन गर्नुभएको उक्त औपचारिक

कार्यक्रममा गतवर्षको एसईई परीक्षामा सफल भएका विद्यार्थीहरूलाई सम्मान गरिएको थियो ।

त्यसैगरी विद्यालयमा दुईदशक भन्दा लामो समयदेखि निरन्तर अध्यापनरत लगनशील शिक्षक रामप्रसाद न्यौपानेलाई चाँदीको सिक्का सहित दिर्घसेवा सम्मान प्रदान गरिएको थियो । नियमित विद्यालयमा हाजिर हुने विद्यार्थी र उनीहरूका अभिभावकलाई समेत सम्मान गरिएको उक्त कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले कक्षागत रुपमा पनि विभिन्न गीत र नृत्यहरू प्रस्तुत गरेका थिए ।

कार्यक्रममा जेनिशा

मोक्तान, समिता ढकाल, रियाना कार्की लगायतका विद्यार्थीहरूले विद्यालयको शैक्षिक एवं अतिरिक्त क्रियाकलापहरूको बारेमा आफ्नो धारणा व्यक्त गरेका थिए ।

विद्यालयका नेपाली शिक्षक दिपक लम्सालले कविता वाचन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा विभिन्न विद्यालयका प्रधानाध्यापक, अभिभावक, विद्यार्थी एवं सुभेच्छुकहरूको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा स्कूलका भाइस प्रिन्सिपल महेश राईले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

मध्यपुर महोत्सवका सहयोगीहरूलाई प्रशंसापत्र वितरण

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगरपालिकाद्वारा मध्यपुर महोत्सव २०८१ का सहयोगी संघसंस्था एवं व्यक्तिहरूलाई धन्यवाद सहित प्रशंसापत्र वितरण गरियो ।

मध्यपुर थिमि नगर प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा गत पुस १२, १३ र १४ गते भएको मध्यपुर महोत्सवमा प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रुपमा महोत्सवलाई सहयोग गरेर भव्य रुपमा सफल बनाउने सक्रिय दर्जनौं संघसंस्था, खलःपुचः, विद्यालय, क्याम्पस एवं व्यक्तिहरूलाई धन्यवाद सहित प्रशंसापत्र वितरण गरियो ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि बागमती प्रदेशका सांसद डा.राजेन्द्रमान श्रेष्ठले मध्यपुर थिमिलाई

देशविदेशमा परिचित गराउन महोत्सव सहयोगी भएको भन्दै यस क्षेत्रलाई स्वदेशी र विदेशी पर्यटकको गन्तव्य स्थल बनाउन अभै धेरै काम गर्नुपर्ने बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा मध्यपुर थिमि नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले मध्यपुर महोत्सव सफल पार्न योगदान दिएका संघसंस्था, शिक्षालय एवं व्यक्तिहरूलाई धन्यवाद दिदै मध्यपुर महोत्सव २०८१ भव्य र सभ्य रुपमा सफल भएको धारणा राख्नु भयो । नगरप्रमुख श्रेष्ठले सबैको साथ र सहयोग भएमा जस्तोसुकै कार्य पनि सफल हुने धारणा राख्दै मध्यपुर थिमि अब आन्तरिक र बाह्य पर्यटकको गन्तव्य स्थल बनिरहेको बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा उपस्थित सबैलाई स्वागत गर्दै नगर

उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठले पर्यटकीय गन्तव्य बनाउने आधार मध्यपुर महोत्सवले प्रदान गरेको भन्दै महोत्सव करिब ७ लाख मानिसले अवलोकन गरेको बताउनु भयो ।

उपप्रमुख श्रेष्ठले ३ दिने महोत्सवमा ७ करोड भन्दा बढिको कारोबार भएको जानकारी दिदै मध्यपुर को कला, संस्कृति, पेशा, व्यवसाय र सम्पदाको जीवन्त प्रदर्शनी महोत्सवमा देखिएको बताउनु भयो । उक्त कार्यक्रममा नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य दिलिप कुमार प्रजापति, पुरातत्व विभागका महानिर्देशक सौभाग्य प्रधानाङ्ग, नेपाली कांग्रेस मध्यपुर थिमि नगर सभापति हरिदास प्रजापति, मथिनपाका पूर्व उपप्रमुख मुरारी प्रसाद आचार्य लगायतका अतिथिवक्ताहरूले मध्यपुर थिमि नगरवासीहरूले एकजुट भएर इमान्दारीका साथ मध्यपुर महोत्सवलाई भव्य सफल बनाएको भन्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा



बागमती प्रदेशका सांसदहरू सकृन्तला श्रेष्ठ, भुवनकेशरी श्रेष्ठ, धनेश्वरी प्रजापति, जिल्ला समन्वय समिति भक्तपुरकी उपसभापति सुजाता बाडे लगायतका अतिथिहरूले प्रशंसापत्र वितरण गर्नुभएको थियो ।

थिमि बैक्वेटमा भएको उक्त धन्यवाद ज्ञापन एवं प्रशंसा वितरण कार्यक्रममा मध्यपुर थिमिका मूर्तअमूर्त सम्पदा र संस्कृतिको अभिलेख राखेर वार्षिक भित्तेपात्रो मार्फत महोत्सव आयोजना गर्न मथिनपाका जनप्रतिनिधि समक्ष

आग्रह गरिएको थियो । कार्यक्रममा मथि नपाका ९ वटै वडाका वडाध्यक्ष, नसस, स्थानीय संघसंस्था, संचारकर्मी, शिक्षाकर्मी, राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरूको बाक्लो उपस्थिति थियो ।

मध्यपुर थिमिको सानोथिमि खेल मैदानमा खेलाडीहरू अभ्यास गर्दै



शंखधर बैक्वेट

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधर चौक, फोन: ५०९३४८८
श्यामसुन्दर श्रेष्ठ, मो. ९८४९४९६९९१, पुरुषोत्तम श्रेष्ठ, मो. ९८४९३६८५३५

डिजिटल साउण्ड सिस्टम एवं अत्याधुनिक सुविधा सहित रमणीय वातावरणमा विवाह, ब्रतवन्ध, जन्मदिनलगायत अन्य शुभकार्य, गोष्ठी, सेमिनार, विविध कार्यक्रम एवं प्रदर्शनीका लागि सधैं सम्भन्नु होला ।

साइबर अपराधबाट बचौ

- सामाजिक सञ्जाल वा अन्य माध्यममा अश्लील श्रन्यदृष्य वा श्रन्यदृष्य पोष्ट वा शेयर, लाईक नगरौ,
- सामाजिक सञ्जालमार्फत कसैको चरित्र हत्या नगरौ,
- सामाजिक सञ्जालमार्फत अमर्यादित कार्य नगरौ,
- सामाजिक सञ्जालमार्फत गालीगलौज नगरौ,
- सामाजिक सञ्जालमा भ्रमपूर्ण सूचना तथा समाचार नराखौ,
- विद्युतीय माध्यममार्फत कुनै ठगी नगरौ ।
- यस्तो कार्य गर्ने गराउनेलाई कानूनी कारवाही हुन्छ ।
- कानूनी कारवाहीबाट आफू पनि बचौ, अरूलाई पनि बचाऔ ।

साइबर सुरक्षाबारे सचेत रहौ

- अपरिचितको लिङ्क वा मेल नखोलौ,
- चिठ्ठा पन्यो भन्ने आएको मेल/लिङ्कहरूको विश्वासमा नपरो,
- विभिन्न उपहार पठाउन रकम माग गरे विश्वास नगरौ,
- आफ्नो फोटो, भिडियो तथा न्यक्तिगत जानकारी जो कोहीसँग शेयर नगरौ,
- आकर्षक रोजगारी पाउने प्रलोभनमा रकम नपठाऔ,
- चिनजानकै न्यक्तिबाट मेसेजमा रकम माग गरेमा ह्याक भएको हुन सक्छ, त्यस्तो अवस्थामा रकम नपठाऔ,
- सार्वजनिक स्थानमा उपलब्ध फ्रि वाइफाइमा बैकिङ्ग कारोबार वा संवेदनशील जानकारी आदानप्रदान नगरौ ।

शंका लागेमा नजिकको प्रहरी वा साइबर व्यूरोमा सम्पर्क गरौ ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

मध्यपुर थिमिमा दुई दिने संगीत महोत्सव सम्पन्न



ऐतिहासिक नगर मध्यपुर थिमिमा स्थानिय एवम् राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय ख्याती प्राप्त कलाकार एवं संगीतप्रेमीहरूको सांगितिक प्रस्तुती सहितको मध्यपुर संगीत

स्टलहरु रहेको आयोजक एकोज इन द भ्यालीका कार्यक्रम संयोजक स्मारिका फुँयालले जानकारी दिनुभयो।
दुई दिने महोत्सव अन्तर्गत पहिलो दिन दिउँसो ३:३० बजे



महोत्सव 'एकोज इन द भ्याली' सम्पन्न भएको छ।

मध्यपुर थिमि नगर पालिकाको सहकार्यमा एकोज इन द भ्याली नामक संस्थाले संगीत महोत्सव आयोजना गरिएको उक्त एकोज इन द भ्याली संगीत महोत्सवमा मध्यपुर थिमिको पुरानो क्षेत्र बालकुमारी, निगपूखू, दिगुदबु, इनालाछी फल्चा, भुलाखो, फोसि फल्चा, चाक्ला फल्चा, अखाछेँ, लायकू लगायतका ठाउँहरूमा स्थानीय एवम् राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरका विभिन्न कलाकारहरूको सांगितिक प्रस्तुति गरिएको थियो।

एकोजमा थिमिको मौलिक बाजागाजा, श्री राज गणेश धिमे खलः, शिवा सायमी भजन खलः, दाफा भजनको प्रस्तुती हुनेछ। संगितको साथै स्थानीय मौलिक परिकार र विभिन्न प्रकारका व्यापारिक

भुलाखो दबुमा कविन्द्रपुर एण्ड फ्रेण्ड्सको प्रस्तुतिबाट एकोज शुरु भएको उक्त कार्यक्रममा थिमि दफा भजन खलः, कपिलवस्तुको उजला सहनी र रमा शंकर रे, श्रुति व्यान्ड, नेपाल टिबेटन ल्हामु असोसिएसन, ओएमजी स्पार्कको प्रस्तुती दिनु भएको फुँयालले बताउनुभयो। उक्त कार्यक्रममा राष्ट्रिय कलाकार तथा वरिष्ठ गायिका ज्ञानु राणा र कुटुम्ब व्यान्डको सांगितिक प्रस्तुत गर्नु भएको थियो।

यसैगरी दोस्रो दिन



विहानदेखी दिनभरी सांगितिक प्रस्तुतिहरु देखाउनु भएको थियो। एकोजमा मध्यपुर थिमिको सिवाः सायमी खलःको नौ बाजा, शाही खड्गी समाज, सिद्धिगणेश दाफा न्हु धिमे खलः, श्री राज गणेश धिमे खलःको प्रस्तुती रहेको थियो।

यस्तै कविन्द्र एण्ड फ्रेण्ड्स, जिजिविशा, कञ्चनपुरको सङ्गिता शाह देउडा समूह, अर्जेन्टिनाका लाउरा क्याटालिन, ग्यान क्वायर, पोखराका अम्बिका देवि भण्डारी र हाम्रो सपनाको नेपाल नौमती बाजा समूह, बाखा ब्यान्ड, फ्रान्सका भिन्सेन्ट मुन, द क्लाइड स्पिरिट्स, केलिआइडोस्कोप यु केबाट एलना मिडिलटन, क्याटालिन लियाड म्याकडभोय, चन्द्रेश पान्डे र सुशिकयना गुरुङलगायतका साथै स्थानीय कलाकारहरूद्वारा सांगितिक प्रस्तुति दिनु भएको थियो।



कार्यक्रममा थिमि र बालकुमारी मन्दिर सम्बन्धी पौराणिक बाखं (कथा) सुनाइएको थियो भन्ने बालबालिकाहरूको लागि चित्रकला, क्यालिग्राफी र लिम्बू समुदायको सिरिजंगा लिपीमा लेख्ने, नक्षत्र अवलोकन, चौतारी नाटक,



कविता वाचन, छलफल लगायत अन्य विविध गतिविधि पनि प्रस्तुत गरिएको थियो।

यस संगीत महोत्सवले मध्यपुर थिमिको पर्यटन विकासमा थप टेवा मिल्ने उल्लेख र थिमिको मुर्त अमूर्त सम्पदा स्थलहरूको अवलोकन गर्न सकिने नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो।

पोखरा, मुक्तिनाथ, कालिञ्चोक

लगायतका पर्यटकीय

एवं धार्मिक स्थलहरूको

दर्शनको

Bhaktapur Holidays

शंखधरचोक, मध्यपुर थिमि-४



नेपाल भित्रको जुनसुकै गन्तव्य स्थलको धार्मिक, पर्यटकिय शैक्षिक, नीजि, पारिवारिक एवम् व्यापारिक प्रयोजनको लागि यात्रा गर्नु परेमा र विवाह, ब्रतबन्ध आदि शुभकार्यकोलागि गाडी भाडामा चाहिएमा भक्तपुर होलिडेजलाई सम्मनुहोला।

“ग्राहकको सन्तुष्टी नै हाम्रो लक्ष्य हो।” विगत ३ दशकदेखि निरन्तर तपाईंहरूको सेवामा समर्पित प्रो. अनिस श्रेष्ठ
मो: ९८४५२८०४४४

प्रगति टेलर्स

(जेन्ट्स सटिड सटिड सेन्टर)

सूर्यविनायक नपा.-४ (दक्षिणबाराही मार्ग) नयाँ वस्ती, भक्तपुर, फोन: ६६३२०४६

राष्ट्रिय, अन्तराष्ट्रिय स्तरीय कपडा, विभिन्न डिजाइनका साथै तयारी सुट पाइन्ट जुता आदिको लागि सम्मनुहोस्।



ग्याष्ट्रिकको घरेलु उपचार

अधिकांश नेपालीहरु कुनै न कुनै रोगबाट ग्रसित बन्दै गएका छन् । खानपिनमा बेवास्ता गर्दा अनि खाना खाने तरिका नमिल्दा धेरै नेपालीहरुलाई ग्याष्ट्रिकको समस्याले सताएको छ । त्यसैले यहाँ केहि ग्याष्ट्रिकको घरेलु उपचार सम्बन्धि जानकारी दिइएको छ । जिरा पानी पिउने, पुदिनाको पात चपाउने, तुलसीको पात चपाउने, नरिवलको पानी पिउने, बाबरीको पात चपाउने र रस निल्ने, दालचिनी समय समयमा खाने,

अदुवा र ज्वानो पकाएर सेवन गर्ने, विरेनुन र कागती मिसाएर तातोपानी पिउने, ज्वानोलाई पिसेर दहीसँग खाने, ज्वानो, जिरा दही र मेथी मिसाएर खाने, पेट ढाडिए वा फुलेमा टिमुर पानी र टिमुर खाने, धेरै तातो र धेरै चिसो पानी अनि खाना सक्भर नखाने । पानी पिउने र खाना खाने समय, तरिका आदि मिलाउन सक्दा तपाईं हामी ग्याष्ट्रिकको समस्याबाट बच्न सक्छौं ।

वन उपभोक्ता समूहको साधारणसभा



मध्यपुर थिमि- बालकुमारी विष्णुवीर सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको १० औं साधारणसभा तथा अधिवेशन सम्पन्न भएको छ । समूहका अध्यक्ष कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख आतिथ्यता मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगर प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले गर्नु भएको थियो । विशेष अतिथि मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठ, सामुदायिक वन

महासंघका केन्द्रिय सदस्य रामेश्वर बोहरा एवं अतिथिहरुमा सूर्यविनायक रेन्ज पोष्ट सहायक वन अधिकृत दवयन्ती पाण्डे र ४ नं. वडाध्यक्ष बालकृष्ण पात्या श्रेष्ठलगायतले सामुदायिक वन बार प्रकाश पार्नु भएको थियो । कार्यक्रममा सचिव देवकी श्रेष्ठले उपभोक्ता समूहको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो भने कोषाध्यक्ष रामकेशरीले आर्थिक विवरण प्रस्तुत गरेका थिए ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू भक्तपुर शाखाको साधारणसभा

भक्तपुर- नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू भक्तपुर शाखाको ११ औं साधारण सभा सम्पन्न भएको छ ।

दबूका जिल्ला अध्यक्ष र ामगोपाल तमखुको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूका केन्द्रिय अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा सचिव देवेन्द्र प्रजापतिले दबूको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो भने कोषाध्यक्ष चन्द्रकृष्ण श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको थियो ।

कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ भक्तपुर शाखाका अध्यक्ष सुन्दर शिल्पकारले नेवाः पत्रकार हरूको साभ्ता संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूले उत्थान गर्दै आएको मागलाई महासंघले पनि एक्यवद्धता जनाउँदै नेपाल पत्रकार महासंघका संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ नै हुन भन्ने विषयमा दुईमत नभएको बताउनुभयो । महासंघ र दबूको सहकार्यमा भक्तपुर जिल्लामा पत्रकारिताको विकास र पत्रकारहरुको हक हितका लागि लाग्ने प्रतिवद्धता जनाउनुभयो ।

प्रमुख अतिथि केन्द्रिय अध्यक्ष साधारणसभाको उद्घाटन प्रश्चात सम्पन्न अधिवेशनमा सर्वसम्मतबाट कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठकै अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति गठन गरेको थियो । उक्त कार्यसमिति उपाध्यक्ष भरत श्रेष्ठ, सचिव देवकी श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष रामकेशरी श्रेष्ठ, सदस्यहरु बालकृष्ण पात्या श्रेष्ठ, धनकृष्ण प्रजापति, रामकृष्ण श्रेष्ठ, ज्ञानी श्रेष्ठ र केदार लक्ष्मी श्रेष्ठ र हनु भएको थियो ।



नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठले देश भरी नै दबूको साधारण सभा विधान अनुसार गर्नु पर्ने भएकोले भक्तपुर जिल्लाले पनि समयमै साधारण सभा गरी एउटा उदारणीय कार्य गरेमा धन्यवाद र

सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्नुभयो । दबूका उपाध्यक्ष सुरेश ख्वाकः श्रेष्ठ स्वागत गर्नु भएको उक्त कार्यक्रम सचिव देवेन्द्रले कार्यक्रम संचालन गर्नु भएको थियो ।

स्त्रिय कपडाका साथै भरपर्दो सिलाईको लागि



तुल्सी टेलर्स

लेडिज एण्ड जेन्ट्स/सर्टिड सुटिड सेन्टर

मध्यपुर थिमि, शंखधरचोक, (शंखधर पार्टी प्यालेससँगै)
मोबाइल नं. ९८४१२९९३४९, फोन ६६३५७७०

कार्यालय, कलेज एवं स्कुलका ड्रेस सिलाउनुका साथै टाइपीन, बेल्ट र पर्सहरुको लागि पनि सम्पर्क गर्नु होला ।

“अधुरो शिक्षा पूरा गरौं, आत्मनिर्भर बनौं ।”

आस्था महिला विद्यालय

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ३, गढाघर
फोन नं. ०१-६६३६०८७

विद्यालय गएर आफ्नो पढाइ पूरा नगरेका महिला एवं गृहणीहरुको लागि डेढ दशक भन्दा अघिदेखि अंग्रेजी र नेपाली माध्यममा पढाइन्छ ।

नारी दिवसमा ३८ ले गरे रक्तदान

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४ शंखधरचोकस्थित सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.द्वारा आयोजित रक्तदानमा २३ पुरुष र १६ महिलासहित ३९ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

११५ औं अन्तराष्ट्रिय नारी दिवस एवं ६८ औं सहकारी दिवसको उपलक्ष्यमा आयोजित उक्त रक्तदान कार्यक्रम सिद्धार्थ साकोसको महिला उपसमिति र सामाजिक उपसमितिको संयुक्त आयोजनामा भएको थियो । संस्थाको सामाजिक जनउत्तरदायित्व अन्तर्गत हरेका साल नारी दिवसको दिन रक्तदान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने गरेको संस्थाका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले

जानकारी दिनुभयो ।

सिद्धार्थ साकोसको महिला उपसमिति संयोजक कमलकेशरी श्रेष्ठले संस्थाको सामाजिक दायित्व अन्तर्गत शंखधरचोकमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको बताउनु भयो ।

त्यसैगरी सामाजिक उपसमिति संयोजक प्रेमलक्ष्मी श्रेष्ठले सिद्धार्थ साकोसले शेयर सदस्यहरुलाई १८ वर्ष पुरा भएपछि प्रत्येक ३ महिनामा रक्तदान गर्न सकिने सचेतना कार्यक्रम सहित रक्तदान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिदै आएको बताउनु भयो ।

Gyan Sundar Shrestha
9841355145



UPVC

Bhakta Krishna Patya
9851185832

JYOTI ALUMINIUM CENTER

Madhyapur Thimi-3, Chardobato, Tina
Behind TB hospital, Tel.: 01-6635394

: Our service :

UPVC, Door, Window, Shower Cabin, Partation, and all types of aluminium furnitures and skylight .

होलीको महिमा

सागर गुरागाई

होली शब्दमै उमंगको अनुभूति हुन्छ। उमंग, भ्रातृत्व र पवित्रताको पर्वले हामीलाई एउटा आनन्दको अनुभूति दिनेछ। होली पर्व मनाउनुका अनेक कारण छन्। कतिले यसलाई अपनत्व, भ्रातृत्व, बुद्धत्व, पवित्रता र आत्मीयताको पर्वका रूपमा परापूर्वकालदेखि मनाइदै आएको संस्कारका रूपमा लिन्छन्। कतिले सत्ययुगमा राक्षसी होलिकाले भक्त प्रल्हादलाई भुक्त्याएर मार्न खोज्दा आफैँ जलेर भष्म भएपछि त्यसैको खुसीमा उत्सव मनाउदै आएको मान्यताका रूपमा लिन्छन्। जे होस, हिन्दुहरूका लागि होली पर्वको खास महत्व छ। उसो त वसन्त पञ्चमीको सुरुवातले नै एक खालको नयाँपन आम्नेपालीको मनमस्तिष्कमा भरिदिने गर्छ। ऋतुको राजा भएर पनि होला, वसन्त पञ्चमीदेखि नै जाडो कम, रात छोटो अनि नयाँ पालुवाको मौसम सुरु भइदिन्छ।

जंगलमा हुने पतझड र बस्तीमा चल्ने सिरसिर बतासले पनि मनमा अकैखालको तरंग फैलाउँछ। वसन्त पञ्चमीपछि आउने शिवरात्रि र त्यसपछि आउदै गरेको होली पूर्णिमाको नेपाली जीवनमा फरक महत्व छ। पछिल्ला दिनमा यूवापूस्ताले शिवरात्रिमा गाँजा र होलीमा भगौटा खाने आम चलन जस्तै बनाउन थालेका छन्।

शिवरात्रि र होलीले गृहस्थ जीवनमा रहेकालाई मात्रै छुदैन। साधु सन्त, महन्त र साधकलाई पनि यसले प्रभावित गरेका हुन्छ।

प्रकृतिको घुमाइअनुसार वर्षमा १२

वटा पूर्णिमा पर्छन्। हरेक पूर्णिमाको आआफ्नै महत्व छ। फागुपूर्णिमा विभिन्न रंगविरंगसँग सम्बन्धित छ। प्रकृतिको परिवर्तन अनुसार यसलाई मानिएको छ। यस दिन जसले होली मनाउँछ, त्यो पूर्णिमाको उत्सव मनाउनु हो। जसरी चन्द्रमाका १६ कला छन्, यस होली पर्वले पनि मानव जीवनमा मन, बुद्धि, चित्तमा परिवर्तन ल्याउँछ।

होली पर्व त फूल, चन्दन, रंग र जलले एकले अर्कालाई शुद्धीकरण गर्ने पर्व हो। पूजन गर्ने पर्व हो। जलले एकले अर्कालाई छर्कदा शीतलता प्रदान गर्छ।

शीतलता चन्द्रमा भनेकै जलको प्रतिक हो। गर्मीमा चन्द्रमाको सेवन गर्नु उत्तम हुन्छ भन्ने प्रकृतिको सन्देश पनि होली पूर्णिमा हो। शिव र पूर्णिमा (चन्द्र) का लागि त शुद्ध चित्त, व्रत धारण पो गर्नुपर्छ। भजनकीर्तन नाच्ने हो। चन्द्रमाका १६ मध्ये एउटा कला नृत्य, गायन र संगीत हो। आखिर भगवान् शिवले पनि ताण्डव नृत्य त गर्थे नि। होलीलाई विकृति होइन पवित्रताका साथ सबै नेपालीले सुगन्धित रूपमा मनाउन सके हामी सबै एकआत्मा हौं भन्ने दर्शाउने छ।

विधिवत् रूपमा होली पूर्णिमा मनाउनु नै पशुपतिनाथको पाशुपत धर्म धारण गर्नु हो, पाशुपत धर्म भन्नाले वेद वेदांगलाई बुझ्नुपर्छ। आफूले आफैँलाई सम्मान गर्ने पर्व हो होली। चन्द्रमाको स्थानमा आज्ञाचक्र छ। यस दिन आज्ञा चक्रमा चन्द्रमाको ध्यान गर्नाले कल्याण प्राप्त हुन्छ। यो त पवित्रताको पर्व हो, यसमा विषाक्त मिसाउनु विकृति हो।

नेमकिपाको ८ औ महाधिवेशनको च्याली



“नेपाली कला, संस्कृति र भेषभूषालाई माया गरौं”

सरगम ड्रेस हायर सेन्टर

मध्यपुर थिमि न.पा.-४, शंखधरचोक, दक्षिणबाराही मार्ग

प्रो. दिपक बज्राचार्य

९८४९१७१४७६

९८०३०७१७७१

सेवाहरु:

यहाँ विभिन्न जन-जातिको नृत्य पोशाक भाडामा पाइन्छ। साथै अर्डर अनुसार नृत्य पोशाक पनि तयार गरिन्छ।

तपाईंहरूकै चिरपरिचित

प्रो. अष्टबज्र बज्राचार्य

हिराबज्र ज्वेलरी



मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४, शंखधरचोक,

फोन: ०१-५०९३४१८

Hira Bajra Jewellery

Madhyapur Thimi-4, Shankhadhar Chowk,

Tel: 01-5093418 Email: astabajracharya@yahoo.com

www.facebook.com/hbjewels

स्कूल र कलेजको लागि चाहिने सम्पूर्ण किताब,

कापी एवं स्टेशनरी सामानको लागि

आवर शप Our Shop

मध्यपुर थिमि न.पा.-६, गुङ्गचिवाः, फोन: ०१-६६३२८०८

मो. ९८४९९६२२८८, ९८४९३७१४३१

प्रो. सुविन श्रेष्ठ
९८५१०२९१९७

प्रो. महेश श्रेष्ठ
९८४९४९३२६४

बालकुमारी

सर्भिस सेन्टर

मध्यपुर थिमि न.पा.-४, शंखधरचोक

हाम्रा सेवाहरु:

फोटोकपी, एथ्रि प्रिन्ट, कलर प्रिन्ट, बाइन्डिङ्ग, स्क्यानङ्ग, टोनर रिफिल, कम्प्युटर, ल्यापटप, प्रिन्टर, फ्याक्स मेशिन, युपिएस आदि मर्मत गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

संस्थापक सल्लाहकार: गोकुल बस्नेत, सल्लाहकारहरु: कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठ, कृष्णकुमार प्रजापति, मदनकृष्ण श्रेष्ठ, राजेन्द्रमान श्रेष्ठ, चन्दनकृष्ण श्रेष्ठ

कानुनी सल्लाहकार: तुर्जिलाल श्रेष्ठ प्रकाशक/सम्पादक: बाबुकाजी श्रेष्ठ, सम्पादक: राजेन्द्र श्रेष्ठ, प्रधान सम्पादक: सागर गुरागाई, मुख्य व्यवस्थापक: प्रविना श्रेष्ठ प्राविधिक व्यवस्थापक: प्रविन श्रेष्ठ

समाचारदाता: सुमन श्रेष्ठ र हरिबहादुर श्रेष्ठ, निर्देशक: कृष्णकाजी मानन्धर, सह-निर्देशक: चन्द्रकृष्ण (गोपाल) श्रेष्ठ, मुद्रण: स्वस्तिक प्रिन्टिङ प्रेस, मध्यपुर थिमि

सम्पर्क: ०१-५०९३६०५, ९८४९२२३०३३, ९८४९८५९२९५ Email: themmring2060@gmail.com, themmring@yahoo.com

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म:

बि.सं. १९९६ असार १३ गते



स्वर्गारोहण:

बि.सं. २०८१ फागुन २३ गते



स्व. कैलाशभक्त प्रधानाङ्ग

मुलुकको सहकारी अभियन्ता युगपुरुष, नेफ्स्कुनका पूर्व अध्यक्ष एवं सहकारीविद्
कैलाशभक्त प्रधानाङ्गको २०८१ फागुन २३ गते निधन भएकोले दिवंगत आत्माको
वीरशान्तिको कामना सहित भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौ ।
साथै शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौ ।

राजेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष

सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३४२६

श्याम श्रेष्ठ
अध्यक्ष

शंखधर बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३५०७

तुर्लाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष

बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३३२३

उमेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष

बाबा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, बायरिलाँ मार्ग, ०१-५०९३५८०

राकेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष

नवआदर्श बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५६३९५२२

श्यामसुन्दर कायस्थ
अध्यक्ष

शुभश्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३३५२

रोशन बज्राचार्य
अध्यक्ष

ओस्ला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, दथुटोल, ०१-६६३६५४५

चन्द्रकृष्ण श्रेष्ठ
अध्यक्ष

सूर्यदर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३१४४

चन्द्रकृष्ण (गोपाल) श्रेष्ठ
अध्यक्ष

सहयोगी बचत तथा सेवा केन्द्र सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, बालकुमारी, ०१-६६३३४९५

कृष्णकाजी मानन्धर
अध्यक्ष

मध्यपुर थिमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-५, ताकुबा, ०१-५०९३४४४

गोविन्दकृष्ण श्रेष्ठ
अध्यक्ष

सप्तकौशिका बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-५०९३५५५

उमेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष

कुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधरचोक, ०१-६६३०९१०